

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
 Потоцкая Л.А.

ЗАВТРАК МЕНЮ

6 день по 10-ти дневному меню
 на 3 Февраля 2025 г.

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1	Каша рисовая молочная	0		0	13,98	250	233,11
2	сыр порционно	0		0	20,5	20	72
3	какао напиток	0		0	14,43	200	100,6
4	Йогурт	0		0	43	100	56,5
5	хлеб пшеничный				5,22	50	116,9
6							
7	ИТОГО:	0		0	97,13		579,11

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
 Потоцкая Л.А.

Обед МЕНЮ

6 день по 10-ти дневному меню
 на 3 Февраля 2025 г.

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1	огурец соленый				17,85	70	7
2	Суп рассольник со сметаной	0		0	18,63	250	196,4
3	Рыба тушеная в томате с овощами	0		0	47,65	120	126
4	рис отварной	0			13,85	180	251,64
5	Хлеб пшеничный	0		0	5,22	50	116,9
6	Хлеб ржаной	0		0	2,36	20	34,64
7	компот из изюма	0		0	8,3	200	122,2
9		0		0	0		0
10		0		0	0		0
10	ИТОГО:	0		0	113,86		854,78

«Утверждаю»
Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
Потоцкая Л.А.

ЗАВТРАК МЕНЮ

7 день по 10-ти дневному меню
на 4 Февраля 2025г.

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1	Каша кукурузная, молочная	0		0	15,08	200	233,74
2	Батон с маслом сливочным	0		0	15,2	40	108,8
3	Чай с лимоном	0		0	6,55	200	61
4	Йогурт	0		0	43,00	100	56,5
5	Хлеб пшеничный				5,22	50	116,09
6							
7	ИТОГО:	0		0	85,05		576,13

«Утверждаю»
Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
Потоцкая Л.А.

ОБЕД МЕНЮ

8 день по 10-ти дневному меню
на 4 Февраля 2025г.

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1	Салат из капусты белокачанной	0			9,67	100	136
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	0		0	46,50	250	120,84
3	Рагу из птицы	0		0	57,44	240	281,22
4	компот из с/фруктов	0			5,47	200	132,8
5	Хлеб пшеничный	0		0	5,22	50	116,09
6	Хлеб ржаной	0		0	2,36	20	25,98
7		0		0	0		0
8		0		0	0		0
9		0		0	0		0
10		0		0	0		0
10	ИТОГО:	0		0	126,66		812,93

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
 Потоцкая Л.А.

ЗАВТРАК МЕНЮ

7 день по 10-ти дневному меню
 на 5 февраля 2025г.

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1							
2	Каша молочная пшеничная				11,66	250	233,11
3	Кофейный напиток				11,2	200	100,6
4	бутерброд с маслом сливочным				12,36	40	140
5	яйцо отварное				14	40	63
6	йогурт				43	100	56,5
7	ИТОГО:				92,22		593,21

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
 Потоцкая Л.А.

ОБЕД МЕНЮ

7 день по 10-ти дневному меню
 на 5 февраля 2025г.

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1	кукуруза консервированная				22,47	70	69,51
2	Суп картофельный с бобовыми(горох)	0		0	9,74	250	171
3	сложный гарнир	0		0	30,60	200	166,6
4	котлета куринная	0			49,42	100	260
5	Чай с сахаром	0		0	2,46	200	88,2
6	Хлеб ржаной	0		0	2,36	20	25,98
7	Хлеб пшеничный	0		0	5,22	50	116,9
8		0		0	0	0	0
9		0		0	0		0
10	ИТОГО:	0		0	122,27		898,19



«Утверждаю»
Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
Л.А. Потоцкая
Потоцкая Л.А.

ЗАВТРАК МЕНЮ

9 день по 10-ти дневному меню
на 6 Февраля 2025 г

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1	Запеканка творожная	0		0	77,45	200	289
2	Бутерброд с повидлом	0		0	7,87	50	141,75
3	Чай без сахара	0		0	2,8	200	1,4
4	Яйцо отварное	0		0	14,00	40	63
5	Хлеб ржаной				2,22	20	25,99
6							
7	ИТОГО:	0		0	104,34		521,14

«Утверждаю»
Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
Л.А. Потоцкая
Потоцкая Л.А.



ОБЕД МЕНЮ

9 день по 10-ти дневному меню
на 6 Февраля 2025 г

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1		0					
2	Суп из овощей	0		0	16,27	250	95,25
3	Гуляш мясной	0			65,02	120	297
4	Макароны отварные с маслом сливочным				10,87	180	202,14
5	Напиток из плодов шиповника	0		0	8,4	200	88,2
6	Хлеб ржаной	0		0	2,36	20	25,99
7	Хлеб пшеничный	0		0	5,22	50	116,9
8		0		0	0		0
9		0		0	0		0
10		0		0	0		0
10	ИТОГО:	0		0	108,14		825,48

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
 Потоцкая Л.А.



ЗАВТРАК МЕНЮ

10 день по 10-ти дневному меню
 на 7 Февраля 2025 г.

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1	Каша манная молочная	0		0	14,63	200	279,4
2	Батон с маслом сливочным	0		0	15,2	50	100
3	Кофейный напиток с молоком	0		0	11,2	200	100,6
4	Йогурт	0		0	43,00	100	56,5
5							
6							
7	ИТОГО:	0		0	84,03		536,5

«Утверждаю»
 Директор МОБУ «СОШ № 90» р. п. Чунский
 Потоцкая Л.А.



ОБЕД МЕНЮ

10 день по 10-ти дневному меню
 на 7 Февраля 2025 г.

№п/п	Наименование блюда	дети до 11 лет			дети с 11 лет		
		стоимость	объем порции	ККАЛ	стоимость	объем порции	ККАЛ
1	Суп борщ со сметаной	0		0	19,36	250	196,4
2	Котлета рубленая из птицы	0		0	46,67	100	260
3	Компот из с/фруктов	0		0	5,47	200	132,8
4	Картофельное пюре с подливом				19,82	180	135
5	Хлеб пшеничный	0		0	5,22	50	116,9
6	Хлеб ржаной	0		0	2,36	20	20,78
7		0		0			
8		0		0	0		0
9		0		0	0		0
10		0		0	0		0
	ИТОГО:	0		0	98,9		861,88