

И.о директора МОБУ «СОШ № 90»

ТВЕРЖДАЮ»
И.п. Чунский
И.А. Шнякина
Приказ № О-292
от «30» августа 2024 г.



План работы
школьного спортивного клуба
«КАЛИБР 90»
на 2024 - 2025 учебный год

р.п. Чунский, 2024

Цель работы ШСК:

создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка обучающихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. содействие формированию у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Планирование деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Сентябрь | Зам. дир. по УВР, руководитель ШСК |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов обучающихся ОУ; - составление программ ДО | в течение года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других | в течение года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| | формах обмена опытом. | | |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | в течение года | Зам. дир. по УВР, Руководитель ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | - проверка документации | в течение года | Зам. дир. по УВР |
| Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство) | | | |
| Связь с социальными партнерами | - участие в спортивных соревнованиях района | в течение года | Зам. дир. по УВР, Руководитель ШСК |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | в течение года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Связь с административными учреждениями района, осуществляющими координационную функцию | - предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК | в течение года | Руководитель ШСК |
| Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа | | | |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | в течение года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня | - составление плана проведения спортивных соревнований; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; | в течение года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - разработка графика соревнований команд; - проведение соревнований; - подведение итогов. | | |
| Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - формирование списков; - издание приказа по сдаче норм ГТО | в течение года | Руководитель ШСК, мед. работник |
| Информационно - пропагандистская работа | | | |
| Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, отражающей деятельность школьного спортивного клуба | <ul style="list-style-type: none"> - нормативные документы; - материалы, отражающие деятельность ШСК; - фотоматериалы | в течение года | Руководитель ШСК |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО | <ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | в течение года | Руководитель ШСК |
| Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками | <ul style="list-style-type: none"> - физкультурно-массовая работа (мастер-классы, фото-сессии, встречи); - оценка результатов соревнований | в течение года | Руководитель ШСК |

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024– 2025 уч. год**

| № п/п | Мероприятия | Класс | Сроки проведения | Ответственные |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Общешкольный «День здоровья» | 5-11 | Сентябрь | Зам. директора по УВР Руководитель ШСК Социально-психологическая служба |
| 2. | Спортивные соревнования «Все на старт» | 5-11 | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| 3. | Спортивные соревнования «Футбол в школу» | 5-11 | Сентябрь-Октябрь | Учителя физической культуры |
| 4. | Спортивные соревнования «Весёлые старты» | 5-6 | Октябрь | Учителя физической культуры |
| 5. | Шахматный турнир | 5-6 | Октябрь | Учителя физической культуры |
| 6. | Спортивные соревнования «Олимпийское движение» | 7-11 | Ноябрь | Учителя физической культуры |
| 7. | Беседы, посвященные ЗОЖ | 5-11 | Ноябрь (по плану) | классные руководители, школьный фельдшер |
| 8. | Спортивные соревнования Общая физическая подготовка | 5-11 | Ноябрь | Учителя физической культуры |
| 9. | Акция «Дыши, двигайся, живи!» - против табакокурения. | 5-11 | Ноябрь | Руководитель ШСК Социально-психологическая служба |
| 10. | Чемпионат по волейболу, пионерболу среди школьных команд | 5-11 | Ноябрь-Декабрь | Учителя физической культуры |
| 11. | Единая неделя профилактики несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!», приуроченная к всемирному дню здоровья | 5-11 | Ноябрь-Декабрь | Руководитель ШСК Социально-психологическая служба |
| 12. | Спортивные соревнования «Зимние забавы» | 5-8 | Зимние каникулы | Учителя физической культуры |
| 13. | Чемпионат по баскетболу среди школьных команд | 7-11 | Январь | Учителя физической культуры |
| 14. | Спортивные соревнования «Путь к успеху» | 5-11 | Январь | Учителя физической культуры |
| 15. | Спортивные соревнования «Новые защитники- нового века» | 5-6 | Февраль | Учителя физической культуры |
| 16. | Спортивные соревнования «Достойные потомки великой страны» | 7-8 | Февраль | Учителя физической культуры |

| | | | | |
|-----|----------------------------------------------------|------|-------------------|-----------------------------|
| 17. | Спортивные соревнования «Армейские будни» | 9-11 | Февраль | Учителя физической культуры |
| 18. | Спортивные соревнования «Праздник у девчат» | 5-6 | Март | Учителя физической культуры |
| 19. | Спортивные соревнования «В гармонии со спортом» | 7-8 | Март | Учителя физической культуры |
| 20. | Спортивные соревнования «Жжём по – весеннему!» | 9-11 | Март | Учителя физической культуры |
| 21. | Спортивные соревнования «Спортивный десант» | 5-8 | Весенние каникулы | Учителя физической культуры |
| 22. | Спортивные соревнования «Здоровый дух» | 9-11 | апрель | Учителя физической культуры |
| 23. | Спортивные соревнования «Стартуют все» | 5-11 | Май | Учителя физической культуры |
| 24. | Сдача ГТО | 5-11 | Май | Руководитель ШСК |
| 25. | Спортивные соревнования «Русская лапта» | 5-8 | Май | Учителя физической культуры |
| 26. | Спортивные соревнования «С ветром на перегонки» | 7-11 | Май | Учителя физической культуры |