

Служба экстренной психологической помощи по телефону - 8-800-350-40-50, звонок бесплатный, анонимный, работает круглосуточно.

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей –

8-800-2000-122

звонок бесплатный, анонимный. Телефон создан в рамках общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми, проводимой Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Если:

- в жизни возникли проблемы, переживания, боль, страх, одиночество и хочется найти понимание и поддержку...
- вы оказались в сложной жизненной ситуации и не знаете, к кому обратиться за помощью или советом...
- вам трудно сказать родителям правду, а врать надоело...
- у вас есть вопросы, касающиеся общения со сверстниками или взрослыми...

(на Телефон Доверия могут обратиться дети, родители (лица их замещающие) по актуальным проблемам развития и воспитания, в том числе в случаях злоупотребления ПАВ, жестокого обращения и насилия в отношении детей, включая случаи насилия в семье)

Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка - звоните

по Телефону доверия

8-800-2000-122-круглосуточно, бесплатно, анонимно

Детский телефон доверия создан чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

- оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.;
- поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им;

Детский телефон доверия - дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И
ИХ РОДИТЕЛЕЙ



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
бесплатно · анонимно · круглосуточно

8-800-2000-122