

**ВИЧ –  
мифы и реальность**

# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ

«Нужно знать все о ВИЧ и о том, как защитить себя. Это ваше здоровье и ваша жизнь. Убеждать кого-то в необходимости сохранить здоровье можно только собственным примером»



Вера Брежнева,  
певица,  
Посол доброй воли  
ЮНЭЙДС

Фото: Ольга Беланович



**Вирус  
Иммунодефицита  
Человека**



**ВИЧ  
вызывает  
заболевание  
ВИЧ-инфекцию**



**Около 12 лет  
ВИЧ-инфекция  
способна протекать  
бессимптомно.  
Все это время  
человек может  
не знать, что  
у него ВИЧ**

**Последняя стадия ВИЧ-инфекции**



**Синдром  
Приоб­ретенного  
Иммуно-  
Дефицита**



**Иммунодефицит —  
потеря организмом способности  
сопротивляться инфекциям**

12+

ФОКУС МЕДИА

dance life

ЧИТАЙ  
ПО  
ГУБАМ!



TEENERGIZER!

# ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

1

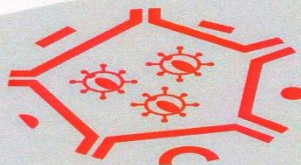
Попадая в организм человека, ВИЧ нападает на клетки, содержащие специальные рецепторы (CD4+). В основном, это клетки лимфоцитов, которые отвечают за наш иммунитет.



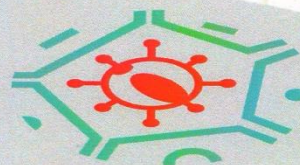
2

Вирус проникает в клетку и изменяет ее ДНК (генетический код), внедряя собственные гены.

Зараженная клетка производит новые копии вируса, и это её истощает.

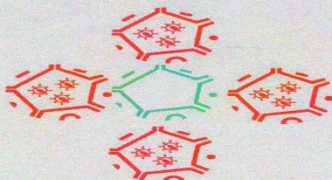


3



Со временем клеток, отвечающих за иммунитет становится все меньше, и организму сложно противостоять инфекциям.

4



5



Если человек не принимает лекарства, то его организм практически утрачивает способность сопротивляться инфекциям, и наступает последняя стадия ВИЧ-инфекции — СПИД.



**ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ВОВРЕМЯ НАЧАЛ ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА, ТО СТАДИЯ СПИД НЕ НАСТУПАЕТ**

12+

ФОНС МЕДИА

dance life

ЧИТАЙ ПО ГУБАМ!



TEENERGIZER!

# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

**ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ХОРОШО ИЗУЧЕНЫ И ИХ ЛЕГКО ПЕРЕЧИСЛИТЬ:**

## ПОЛОВОЙ

при всех видах половых контактов без использования презерватива

## КРОВЬ В КРОВЬ

- при нанесении татуировок и пирсинге нестерильными инструментами
- при переливании крови, если кровь не прошла должную проверку
- при медицинских операциях нестерильными инструментами
- при употреблении инъекционных наркотиков через нестерильные шприцы и использовании общих емкостей для забора наркотика

## ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ, ЕСЛИ ОНА НЕ ПРИНИМАЕТ ТЕРАПИЮ ОТ ВИЧ\*:

- внутриутробно
- в процессе родов
- во время кормления грудью

\*98% ВИЧ-положительных женщин, принимающих специальную терапию против ВИЧ, рожают здоровых детей

**ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ, КОТОРЫЕ БЫ БЫЛИ РЕАЛЬНО ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ, НЕТ**

12+

ФОНС МЕДИА

dance life

ЧИТАЙ ПО ГУСАМ!



TEENERGIZER!

# МИФЫ О ВИЧ

## №1

### МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ОТ УКУСА КОМАРА

ВИЧ может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому другие животные (в том числе и насекомые) не могут передавать ВИЧ. К тому же когда комар жалит человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою собственную слюну. ВИЧ не способен жить и размножаться в организме комара или любого другого кровососа, поэтому даже попадая в организм этого насекомого, вирус не выживает и комар не может никого заразить.



## №2

### МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ЧЕРЕЗ ПОЦЕЛУЙ

В слюне вирус присутствует в чрезвычайно низкой концентрации, недостаточной для заражения. Слюна может представлять опасность только в том случае, если в ней видна кровь. Если нет видимой крови, заражение ВИЧ-инфекцией через слюну, пот, мочу и другие выделения невозможно. Но всегда находятся люди, которых беспокоит вопрос «ранок и ссадинок» во рту. В реальной жизни, для того чтобы ВИЧ передался при поцелуе, два человека с открытыми кровоточащими ранами во рту должны долго и глубоко целоваться, при этом у одного из них должен быть не просто ВИЧ, а очень высокая вирусная нагрузка (количество вируса в крови). Вряд ли кто-нибудь сможет, да и захочет воспроизвести подобный поцелуй на практике.



## №3

### СУЩЕСТВУЮТ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ СПЕЦИАЛЬНО РАЗБРАСЫВАЮТ ЗАРАЖЕННЫЕ ШПРИЦЫ И ЛЕЗВИЯ, ЧТОБЫ ЗАРАЗИТЬ ДРУГИХ

Не было зафиксировано ни одного случая передачи ВИЧ таким образом. Даже если представить попытку такого заражения, вероятность передачи ВИЧ в этом случае ничтожно мала. ВИЧ слишком быстро погибает вне организма человека. Количество крови, попадающей в этом случае в кровоток, ничтожно мало и недостаточно для заражения, даже при высоком уровне содержания вируса в крови.



# ТЕСТ НА ВИЧ

**ТЕСТ НА ВИЧ ВАЖНО ПРОЙТИ ВСЕМ, У КОГО В ЖИЗНИ  
БЫЛА СИТУАЦИЯ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ**

## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ



Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам **НЕВОЗМОЖНО**

## ТЕСТ НА ВИЧ МОЖНО СДАТЬ:



в поликлинике  
по месту  
жительства



и в СПИД-центрах

**Тестирование бесплатно!**

## КАК ГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ ТЕСТА НА ВИЧ?

Особой подготовки не нужно. Прием пищи не влияет на точность теста, но может помешать лаборатории корректно выполнить тест, и кровь придется сдать повторно. При использовании экспресс-теста по слюне нельзя пить жидкость, принимать пищу, чистить зубы или полоскать рот минимум за 30 минут до теста

## РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА



Сообщат только тебе

## «ПЕРИОД ОКНА»

Период окна — это период времени между заражением ВИЧ и появлением достаточного для обнаружения тестом количества антител к ВИЧ. Именно в этот период невозможно определить наличие ВИЧ-инфекции тест-системами. Поэтому тем, у кого был риск передачи ВИЧ, рекомендуется проходить тестирование спустя несколько недель после рискованной ситуации. Чувствительность различных тестов на ВИЧ и, соответственно, «период окна», отличаются. Проконсультируйся об этом с врачом, делающим тест

## АДРЕС СПИД-ЦЕНТРА В ТВОЕМ ГОРОДЕ



12+

ФОКУС-МЕДИА

dance life

ЧИТАЙ  
ПО ГУБАМ!



TEENERGIZER!